

# CURSOS Y TALLERES ESPECIALIZATE CON SEGURIDAD

Diana Villares- Julio Espinoza



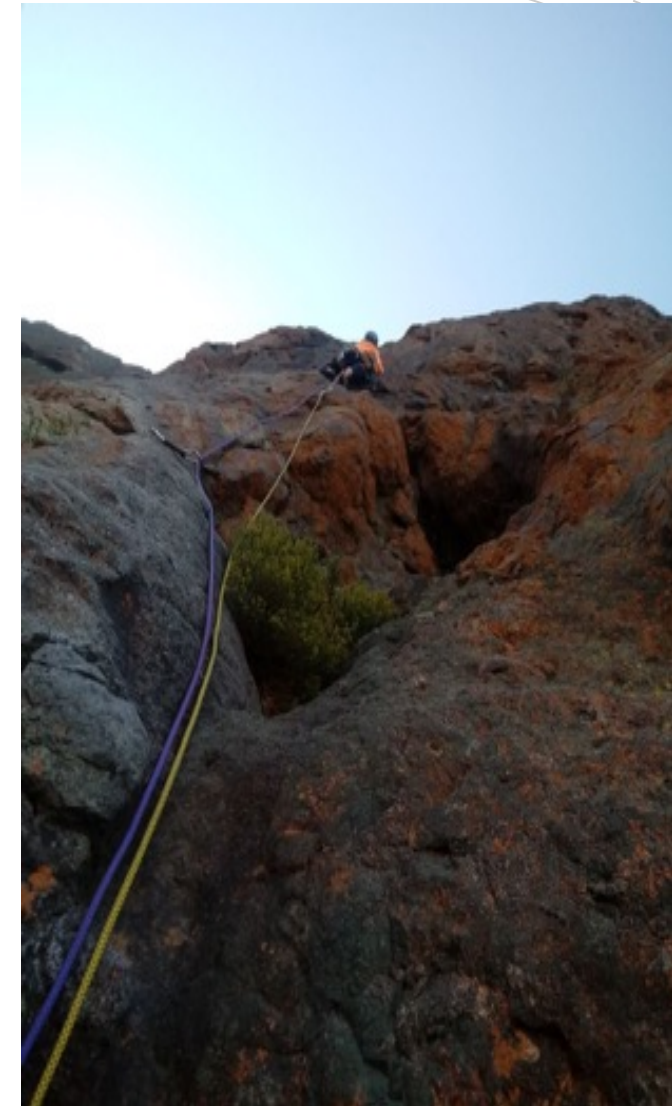
Talleres y cursos :  
Escalada, Nudos,  
Manejo de cuerdas,  
Multilargos,  
Planificación, etc.

-Actividades de capacitación de nudos, mono largos, mas de un largo, escalada con seguridad, planificación de salidas teniendo en cuenta todos los riesgos que pueden surgir, dando herramientas para la toma de decisiones segura.

-Nudos, planificación, líneas de vida, reuniones, equipar, desequipar, comandos, rapel, asegurar, autorescate, progresión por cuerda, etc.

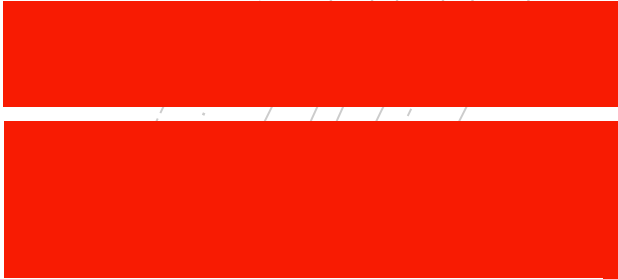
-Aprender haciendo, ayudando a solucionar y gestionar riesgos , todo bajo control y seguridad, logrando autonomía.

LUGAR SEGÚN  
Temperatura, época año,  
grupo, actividades,  
distintos a  
experimental.



## Requisitos:

- Mochila de aproximación, equipo personal de seguridad y salida específica. Equipo específico, coordines, ferretería, cuerda, etc. Según capacitación.
- Conocimientos básicos según actividad. Se especifica en cada taller o curso.
- Bloqueador, gafas sol, gorra.
- Calzado y ropa por capas, adecuado al tiempo, estación y lugar. Cortavientos, plumas dependiendo condiciones de tiempo.
- Agua para hidratarse, 1,5 litros, ración de marcha.



## Incluye

- Profesores a cargo, especializados, en Educación Física, escalada- montaña.
- Equipo técnico y de seguridad; casco, arnés, dispositivo, etc.
- Clases teóricas y prácticas en terreno, por día, fin de semana o mas de un fin de semana según capacitación.
- Botiquín primeros auxilios básico



## Recursos

- **Recursos humanos:** Diana Villares, profesora de ed. Física, magister, Entrenador Escalada Olímpico COCH- FEACH. Experiencia mas de 10 años.; profesor Julio Espinoza montañista-escalador, Guía Instructor Escalada ENAM ,cursos especialistas en Enam, técnicas de montaña, glaciación, etc., experiencia mas de 10 años. !Nos encanta lo que hacemos¡.
- **Recursos económicos:** desplazamiento, entrada al lugar (si la hubiera), hidratación y comida del día, por parte del interesado.
- **Pregunta por tu taller o curso en específico a nuestro mail.**

**!!VEN CON GANAS DE PASARLO BIEN¡¡**

